



# Alles im Griff? 🤔

## Umgang mit digitalen Medien

ein Workshop für Eltern von Primarschulkindern

(1.- 4. Klasse)

Mai 2026



Schulpsychologischer Dienst  
des Kantons St.Gallen

## Hintergrund und Aktualität

Die Forschung zeigt klar: Die Mediennutzung in der Familie ist ein entscheidender Faktor für eine gesunde kindliche Entwicklung. Sie beeinflusst die kognitive, soziale und emotionale Entwicklung und vermittelt Werte und Normen.

Ein bewusster Umgang mit Medien ist deshalb sinnvoll und notwendig. Doch genau das ist oft leichter gesagt als getan. Viele Medieninhalte verfolgen nicht das Ziel, einen positiven Einfluss zu haben, sondern für das Kind möglichst unverzichtbar zu werden. Häufig fehlen im Alltag die zeitlichen Ressourcen, um sich vertieft mit dem Medienkonsum der eigenen Kinder auseinanderzusetzen.

**Wird mein Kind durch die Medien in seiner Entwicklung gefördert oder beeinträchtigt?**

**Welche Risiken und Chancen bestehen für die schulische Leistungsfähigkeit und den Familienalltag?**

**Wie steuere ich die Mediennutzung im Alltag effektiv und ohne ständige Diskussionen?**

Diese und weitere Fragen stellen sich den meisten Eltern. In diesem Workshop erstellen Sie unter Anleitung von Fachpersonen Ihr individuelles «Familiäres Medienkonzept» mit konkreten Strategien und Massnahmen für den Alltag.

## Der Workshop richtet sich an Eltern, die...

- ... mehr Sicherheit in der Medienerziehung gewinnen möchten.
- ... klare, praxistaugliche Strategien für den Familienalltag suchen – ohne ständige Diskussionen.
- ... verstehen möchten, wie Medien wirken – und welche Chancen und Risiken sie für die kindliche Entwicklung mit sich bringen.
- ... sich nicht länger von Minecraft, YouTube & Co. auf der Nase herumtanzen lassen wollen.

## Aufbau Workshop

### Vorgespräch mit Elternteil/-paar – telefonisch – individuell

- Gegenseitiges Kennenlernen
- Klären von Erwartungen und Problemfeldern im Umgang mit der kindlichen Mediennutzung

### Workshop Abend 1 – vor Ort – **DO 14. Mai 2026 – 19:00-20:45**

- Kennenlernen der Wirkungsweisen von Medien auf die kindliche Entwicklung
- Knowhow und Strategien im Umgang mit der Mediennutzung
- Anleitung der Übung zuhause

### Übung zuhause – individuell

- Medienverhalten von Kind(ern) und Eltern beobachten und reflektieren

### Workshop Abend 2 – vor Ort – **DO 28. Mai 2026 – 19:00-20:45**

- Austausch zur Übung mit anderen Eltern und Fachpersonen
- Erstellung des persönlichen „*Familiären Medienkonzepts*“ mit konkreten Massnahmen und Strategien

### (Auf Wunsch) Nachbesprechung – telefonisch – individuell

- Reflexion der Massnahmen und Umsetzung
- Individuelle Beratung durch Fachpersonen

## Gruppengrösse

Der Workshop wird in einer Kleingruppe durchgeführt

## Durchführungsort

Schulpsychologischer Dienst, Tonhallestr. 33, 9500 Wil SG

## Kosten für Eltern

Pauschal CHF 50.-, Begleichung vor Ort, inkl. Unterrichtsmaterial

## Kontakt, Workshopleitung

Schulpsychologischer Dienst Wil  
Tonhallestr. 33, 9500 Wil

Alena Furrer-Paoli, Psychologin M.Sc., Elterncoach *TripleP*®  
alena.furrer-paoli@sg.ch; 058 229 07 31

Oliver Steiner, Psychologe M.Sc., Business Administration FH B.Sc.  
oliver.steiner@sg.ch; 058 229 07 35

## Anmeldung

Anmeldung bitte via QR Code, E-Mail oder Telefon an die Workshopleitung bis **31. März 2026**. Bei Fragen rufen Sie uns an oder schreiben uns eine E-Mail.

